

スポーツで 災害に強くなろう

参加者の防災力(知力・体力)を高め、スポーツを習慣化することを目的とし、災害時に想定されることをスポーツ競技化した体験プログラム「防リーグ®」、地域の防災をウォーキングしながら学ぶプログラム「防災ウォーク」を実施いたします。

本事業はスポーツ庁の推進するSport in Lifeプロジェクトの一環として実施するものです



防スポチャレンジin足立 2020.12.12(土)

10:45～/13:00～[2部開催] 雨天決行

参加の方に家庭でできる防災対策「防トレ」プレゼント!



主催：株式会社シンク

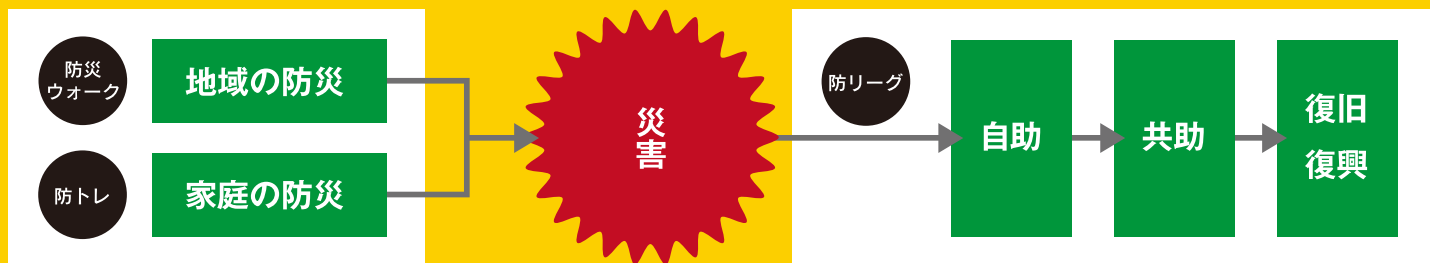
BOUSAI SPORTS CHALLENGE

スポーツ振興賞 スポーツ庁長官賞 受賞

お一人でも、友人、
ファミリー、シニア
どなたでも参加できます

参加無料

歩きやすい靴、動きやすい服装で
来場ください



災害時に対応することを スポーツで学ぶ

災害時に想定されることをスポーツ競技化した体験プログラム

- スポーツ競技のように体を動かして体験できる
- 災害時に活かせる防災の知恵と技を身体で覚える
- タイムトライアルで安全により速くを競う



地域の防災を歩きながら学ぶ

地域の防災（防災施設など）を歩きながら学ぶ（約5km）
チェックポイントで様々な歩き方を体験し、
実施後もスポーツへの取組につなげます。

協力：一般社団法人日本ウォーキング協会



スケジュール

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2部門に分け開催いたします。

公益財団法人日本スポーツ協会発行の「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」「スポーツイベント開催・実施時の感染防止策チェックリスト」に基づき新型コロナウイルス拡大防止対策を講じて実施いたします。

午前の部	10:45集合 受付・アンケート	11:00 防リーグ 11:45	11:45 防災ウォーク	13:30頃終了
午後の部	13:00集合 受付・アンケート	13:15 防リーグ 14:00	14:00 防災ウォーク	15:45頃終了

※参加人数により各部を2組に分け防リーグと防災ウォークの順序を入れかえ実施する場合があります。



【申込】

防災スポーツ@のHPよりお申込ください。 <https://bouspo.jp/>

●定員：各部50名計100名 ●申込期間：2020年11月20日（金）～12月9日（水） 定員になり次第締切

【申込における注意事項】

当日と実施後（後日郵送予定）に効果検証のためのアンケートを実施させていただきます。ご協力いただける方のみ参加可能となります。

【本件に関する問合せ先】

株式会社シンク 担当：篠田

〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町2-9-11 東酒類ビル6F TEL : 03-6206-8947 E-mail : bouspo@sinc-inc.co.jp